



huize vogelzang  
VZW

Driemaandelijks  
vzw Huize Vogelzang

# Huize gazette



Jaargang 4 / editie 2024 / januari - februari - maart

Jaargang 4, editie 2024  
januari - februari - maart

---

*Redactie*  
Natascha Boudrez  
Bo Loyen

---

*Vormgeving*  
Jean-Pierre Dierickx

---

*Druk*  
X-Center

---

*Verantwoordelijke uitgever*  
Nico Dierickx

---

vzw Huize Vogelzang  
Wittemolenstraat 85  
8200 Sint-Michiels  
050 - 40 67 80  
info@huize-vogelzang.be  
www.huize-vogelzang.be

---

Dit tijdschrift verschijnt  
driemaandelijks

De redactie behoudt het recht om  
ingezonden teksten aan te passen  
en eventueel in te korten in het belang  
van het tijdschrift.

De redactie kan niet verantwoordelijk  
gesteld worden voor de inhoud van  
externe bijdragen.

## In dit nummer...

- 3 Woord vooraf
- 5 Bewonersinfo
- 7 Personeelsweetjes
- 8 Verjaardagen
- 9 Pastoraal
- 11 Voorbije activiteiten
- 15 24 uur gevolgd
- 17 Interview met een bewoner
- 19 Ontspanning
- 21 Stukje natuur
- 23 Recept

# Woord vooraf

---



De korte en de donkere dagen zijn stilaan voorbij. Tijdens die voorbije periode van duisternis en kilte zagen we plots overal de fonkelende lichtjes voor Kerstmis verschijnen.

Licht In de duisternis licht In de verte die ons leidt. Velen zijn de oorsprong van dit gebeuren vergeten.

We vieren immers de geboorte van Christus die ook licht In de duisternis bracht en die hoop gaf een voor de toekomst. Het kind was geboren, de

ster gaf het licht naar de Zoon van God, en nu wordt hetzelfde kind vaak met het badwater weggegooid.

De reactie die er vandaag is op alles wat met de Kerk te maken heeft, staat niet in proportie met wat de Kerk ooit aan goeds gedaan heeft. Net zoals het geweld in Israël, Pakistan en Oekraïne ook disproportioneel is.

Te vaak grijpt men terug naar redenen die het eigen gedrag mogen en kunnen verantwoorden. Te vaak generaliseert men ook en scheert men alles over dezelfde kam. Het is niet omdat individuen foute dingen gedaan hebben of doen, dat alles binnen eenzelfde gemeenschap slecht is of moet verfoeid worden. Het is niet omdat enkele individuen binnen de Kerk zich niet gedragen hebben zoals het hoort dat alles wat met de Kerk te maken heeft slecht is. Hoe zou immers onze gezondheidszorg en ons onderwijs er uit gezien hebben mochten congregaties en religieuze ordes precies niet aan de oorsprong ervan gelegen hebben. Het caritatieve en de onbaatzuchtige inzet die nog steeds nodig is, heeft historisch daar zijn oorsprong.

Ook lijkt er in de herberg vandaag niet veel plaats meer. Overal om ons heen zien we de onverdraagzaamheid en de agressie groeien. Dit in schril contrast met de Warmste Week, waar mensen dan weer heel gul zijn.

Laat ons solidair zijn en verdraagzaam in het komende jaar, zodat niet enkel wij het goed hebben maar ook de velen rondom ons heen. Er is nog steeds licht aan het einde van elke tunnel. Laten wij dit licht laten schijnen..

Dit wensen we u alvast ook toe in het nieuwe jaar, samen met veel levensvreugde, geluk en een goede gezondheid.



We blikken in deze editie ook terug op heel wat geslaagde najaar activiteiten. Denken we maar aan onze herdenkingsnamiddag voor overleden bewoners, de week voor de ouderen, het verwenontbijt, de kerstfeer - het Kerstfeest, het Kerstconcert, de geslaagde eerste editie van onze Wintermarkt - waar we ook enkele burens mochten ontmoeten – en waarvan we een traditie willen maken. We zijn supertrots op het ganse team van Huize Vogelzang die deze mooie momenten gerealiseerd hebben.

Aan iedereen een gelukkig, vreugdevol en gezond 2024 gewenst!



# Bewonersinfo

---

## Overleden bewoners



Cécile Vandembroucke  
° 28/08/1931  
† 21/11/2023

Laura Dufoort  
(Hospitaalzusters van Sint-Jan)  
° 08/01/1935  
† 10/11/2023



## Nieuwe bewoners

Zuster Margareta Gesquire (A 2.01) op 6 oktober,  
Zuster Goedele Depoortere (A2.14) op 19 november,  
Zuster Marie-Alice De Pourcq (B 1.12) op 4 december,  
Zuster Marie-Cecile Snauwaert (B 0.05) op 6 december  
kwamen bij ons wonen.

We wensen jullie van harte welkom in Huize Vogelzang.



---

# Personeelsweetjes

---

We moesten van enkele medewerkers afscheid nemen.

- Els Van Middel kreeg de kans om te werken bij mensen met jongdementie.
- Sedigheh Habibi heeft ons huis verlaten.
- Robin Claeys kreeg een aanbod in de voetbalsector.  
We wensen hen veel succes.



We hebben echter niet stil gezeten om nieuwe krachten aan te nemen in Huize Vogelzang.

- Ahmad Seyed – zorgkundige; de eerste man in huis – in dienst sedert 16 oktober
- Kaat Vandamme – kiné – in dienst sedert 1 december



---

# Verjaardagen

---

## Verjaardagen van de bewoners

### Januari

Zr Machteld Dewicke	A 2.07	10 januari 1932	92 jaar
Zr Katrien Depraeter	A 1.10	13 januari 1928	96 jaar
Moeder Sabien Bousson	A 2.09	15 januari 1940	84 jaar
Zr Pia Ghesquière	B 0.01	16 januari 1930	94 jaar
Zr Gilberte Barzeele	B 1.02	24 januari 1927	97 jaar
Zr Myriam Dejonckheere	B 1.04	25 januari 1942	82 jaar

### Februari

Maria Vandenbroucke	A 0.02	3 februari 1937	87 jaar
Zr Annie De Groote	A 2.03	10 februari 1939	85 jaar
Zr Beatrijs Vandeputte	B 1.09	17 februari 1932	92 jaar
Leo Claeys	A 1.01	23 februari 1930	94 jaar
Marie-Louisa Van Gerwen	A 0.03	28 februari 1930	94 jaar

### Maart

Zr Hadewijch Messiaen	A 1.11	9 maart 1938	86 jaar
Zr Noëlla Demey	B 1.05	17 maart 1934	90 jaar
Zr Myriam Deketelaere	B 1.06	21 maart 1939	85 jaar

## Verjaardagen van de medewerkers

### Januari

Maes Carine	10 januari
Mituku Gelina	10 januari
Cresci Anaïs	12 januari
Pieters Dominique	13 januari

### Maart

Vanhooren Annemieke	18 maart
Pieters Sophie	19 maart
Dehbi Nisrine	25 maart



## Synode in Rome

Op 9 oktober 2021 gaf de paus de officiële aftrap voor een ‘synode over synodaliteit’. Synode betekent letterlijk ‘samen op weg’. Tijdens deze synode, die in drie fases verloopt, wil de Kerk samen met het hele Volk van God nadenken over de weg die de Kerk verder zal gaan in de toekomst. Iedereen, ongeacht sociale of klerikale status, mag met gelijk gewicht spreken én luisteren. Na de drie fases zal er een werkdocument klaar zijn die advies geeft aan de paus. Enkel hij heeft het gezag om tot gedragen beslissingen te komen. Drie sleutelwoorden geven de uitdagingen aan voor deze synode: gemeenschap, zending en participatie. Zending vloeit voort uit gemeenschap. Dat het gezag uiteindelijk de bisschop toekomt, is duidelijk. Maar over stijl en participatie kan nog heel wat uitgeklaard worden.

De voorbije twee jaar is er al heel wat gebeurd. In de diocesane fase gaf de bisschop van een bisdom alle gelovigen de gelegenheid om hun mening over kerkelijke zaken te ventileren. In de nationale fase, die erop volgde, werd van de respons een verhaal gemaakt, dat vervolgens werd verbonden met de verhalen van de bisschoppenconferenties in elk van de werelddelen. In de laatste fase worden de vijf continentale verhalen met elkaar verbonden.

Van 4 tot 29 oktober 2023 ging in Vaticaanstad het eerste deel van deze laatste fase, de luisterfase, door. Het tweede deel, de verdiepingsfase, volgt in oktober 2024. Dan zal het slotdocument met advies voor de paus klaar zijn. Dit bestaat uit tal van alinea's met vragen en spanningen die verder onderzocht moeten worden. Gevoelige thema's die aan bod komen, zijn de rol van vrouwen in de kerk, het thema lgbti+ en de inhoud van de priesteropleiding. Elke alinea is het resultaat van overleg waarover een ruime meerderheid het eens werd. In totaal zullen 363 synodedeelnemers hun stem kunnen uitbrengen over de voorgestelde alinea's. Onder deze stemgerechtigden zijn 54 vrouwen. Het uiteindelijke slotdocument vormt de basis voor de ‘post-synodale apostolische exhortatie’ of een brief van de paus gericht aan de Kerk na de synode.

De luisterfase is bijna afgerond. Op basis van de opgedane ervaring en ideeën breekt nu de fase van verdieping aan. Maar ook het luisteren is niet gedaan, het begint telkens opnieuw. Het synodale proces werkt immers circulair.

Er zijn werkfiches klaar die je kunt zien als een handleiding voor het synodale gesprek. Deze zijn bedoeld om te gebruiken in lokale gespreksgroepen.

Je hoeft niet uitgenodigd te zijn voor de bisschoppensynode in Rome om mee na te denken over de gestelde vragen.



*In de Paulus VI-zaal maakt de klassieke college-opstelling van voorbije synodes plaats voor ronde tafels. Ook de hiërarchische volgorde is doorbroken.*

# Vorbije activiteiten

De voorbije maanden stond er heel wat op onze agenda:



Op donderdag 9 november herdachten we enkele bewoners in de kapel. Medebewoners, medezusters, Oversten, familie en kennissen mochten mee aansluiten bij het herdenkingsmoment. We brandden samen een kaarsje ter nagedachtenis.

Niko Dierickx, directeur van AZ Sint-Lucas deelde op 23 november zijn ervaring over zijn inleefreis naar het 'zusterziekenhuis' in Popokabaka (Congo). Het was zeer interessant! Hier en daar kwamen er gebeurtenissen terug naar boven van vroeger voor de bewoners die missionaris geweest zijn in Congo.

Van 20 november tot 24 november was er een speciale week, de ouderenweek.

Een week waarin we jullie graag extra verwennen:

Maandag werd gezorgd voor oliebolletjes.

Dinsdagavond maakten we quiche.

Woensdagnamiddag was er veel zoets bij de koffie.

Donderdagmiddag stond een aperitief op het menu. Om de week af te sluiten was er op vrijdag een magnumijsje bij de koffie.





Woensdag 6 december waren enkele medewerkers extra vroeg uit de veren om het Sint-ontbijt klaar te maken. Klaaskoeken en warme chocolmelk werd zeer gewaardeerd.

Op tafel lag ook allerlei zoetheid: chocolade, nick-nacs, O.-L.-Vrouw-guimauves en ook lekkere vitamientjes!

Wie zijn schoentje 's avonds aan de deur zette, kon zich ook verwachten aan een kleine attentie.



Alvast een dikke dank aan onze vrijwilligers die mee de wekker zetten om onze bewoners te voorzien van al dat lekkers!



Nadat de Sint richting huiswaarts ging, was het tijd om mee helpen om ons huis aan te kleden binnen het thema 'Kerst'. Adventskransen maken, kerstbomen versieren, knutselen voor onze eerste editie van de wintermarkt.



Lazen jullie daarnet Wintermarkt?

Jawel, onze eerste editie van onze Wintermarkt is een feit! De kraampjes waren gevuld met bloemstukjes, juwelen, zelfgemaakte werkjes die jullie maakten en nog zoveel meer.



len, zelfgemaakte werkjes die jullie maakten en nog zoveel meer.

Er waren pannenkoeken en koffie om van te smullen.  
Ook konden lekkere verse wafeltjes kopen. De kerstman mocht zeker niet ontbreken voor animatie bij jong en oud! Kijk even mee voor enkele sfeerbeelden!





# 24 uur gevolgd

**Valentine Lauwers**, zorgkundige en woon/leefbegeleider



Rond 6 u. tikt de wekker af om de dag te starten.  
Dit doe ik met een vers kopje koffie !

Rond 7 u. 20 starten we onze rit richting school van dochterlief.



Ondertussen aangekomen in Vogelzang. Klaar voor de start van een nieuwe werkdag.



Naast woon/leefbegeleider werk ik ook nog als zorgkundige in het weekend. Altijd fijn om samen te kunnen werken met een leuk team !



Vorbereidingen maken voor de komende activiteit.



De dag sluit ik af met een dikke knuffel en een fijne avond te wensen aan onze bewoners.





---

# Interview met een bewoner

---



Marie-Louise Van Gerwen, geboren in 1930, als oudste meisje in een gezin met twaalf: evenveel jongens als meisjes.

Wij woonden in Wijnegem, een 8-tal km van de stad Antwerpen. Onze ouders waren beiden onderwijzers. Negen van hun kinderen zijn hen gevolgd. Ikzelf was onderwijzeres en stond graag in de klas.

Zoals in de meeste gezinnen werden wij goed opgevoed; met aandacht en in vriendelijke omgang met elkaar: ‘een warm nest!’.

Bij het opgroeien maakte ieder zijn keuze. Onze oudste broer, Willy, is priester geworden. Hij kreeg zijn opdracht in Turnhout. Ik besloot toen om met hem mee te gaan voor de huishouding.

Daar kreeg ik ook een plaats als onderwijzeres en was met dat alles heel tevreden.

In die tijd besloot ik om extra muziekopleiding te volgen. En het is me gelukt. Twee jaren ben ik op zaterdagvoormiddag zang, klavier en muziekgeschiedenis, etc gaan volgen. Ik heb dan een attest van muziekopvoeding behaald aan het Lemmensinstituut. Daarna heb ik een kinderkoor opgericht in Turnhout. En ik werd gevraagd voor de 3e klas van de jeugdmuziekschool te Hoogstraten.

Mooie muziek is voor mij geen hobby; zo luister ik nu graag naar de radio: “Top 100 op Klara” en de TV-uitzendingen van de Elisabethwedstrijden.

Om destijds onze horizon te verruimen zijn onze zus Magda en ik ooit naar Afrika gereisd: naar Burundi, in de stad Bujumbura, nog net voor de onafhankelijkheid van Congo. Een tweede grote reis deed ik naar Amerika.

In San Antonio (Texas) waar onze zus Christiane als missionaris werkte: als zuster van “De Jacht” van Heverlee. En ze was blij met mijn 14-dagen bezoek! Maar echt veel op reis gaan, dat kwam er niet van.

Toch heb ik me eens laten inschrijven voor een wintervakantie in Andorra, bij COV (Christelijke onderwijzersbond). Daar heb ik leren skiën: heerlijk! Het was met een groep onderwijzers dus.

Op de vliegreis van Barcelona terug naar België had ik goed gezelschap naast me: een onderwijzer uit het Brugse. We hebben veel gepraat met elkaar. Thuisgekomen, kreeg ik wat later onverwacht een brief uit Lissewege: in het begin van briefwisseling. Daarna volgden bezoeken weg en weer. En ja, na een tijd bleek toch wel dat wij samen gelukkig zouden zijn. Met ons wederzijdse “ja” zijn Arnold Verschoore en ik getrouwd. In Brugge gaf mijn man les in het 5e en 6e leerjaar in een afdeling van de Sint-Andreasschool. Het toeval wil dat ik daar in het 1e leerjaar kon beginnen. Dan ben ik verhuisd: van Turnhout naar Brugge. We hebben een huis gekocht in Assebroek en er graag gewoond.

Algauw waren wij in het zangkoor van de toenmalige parochie Sint-Kristoffel. Door goede vrienden daar, hebben we “De Ark” in Moerkerke leren kennen. We zijn er een lange tijd als vrijwilligers wekelijks gaan werken: Arnold in de tuin, ik deed de “strijk”... Dat ook nog een tijd gedaan als gepensioneerden. Arnold is later ziek geworden. Uiteindelijk in “Westervier” te Sint-Kruis opgenomen en overleden in 2017. Behalve ons samenleven bewaar ik zijn mooie brieven, zijn fijne verzameling knipsels, zijn laatste woorden aan mij... en nog zoveel meer!!

Ik kreeg nu ook de vraag of ik iets wil meegeven naar jullie toe. Jawel.

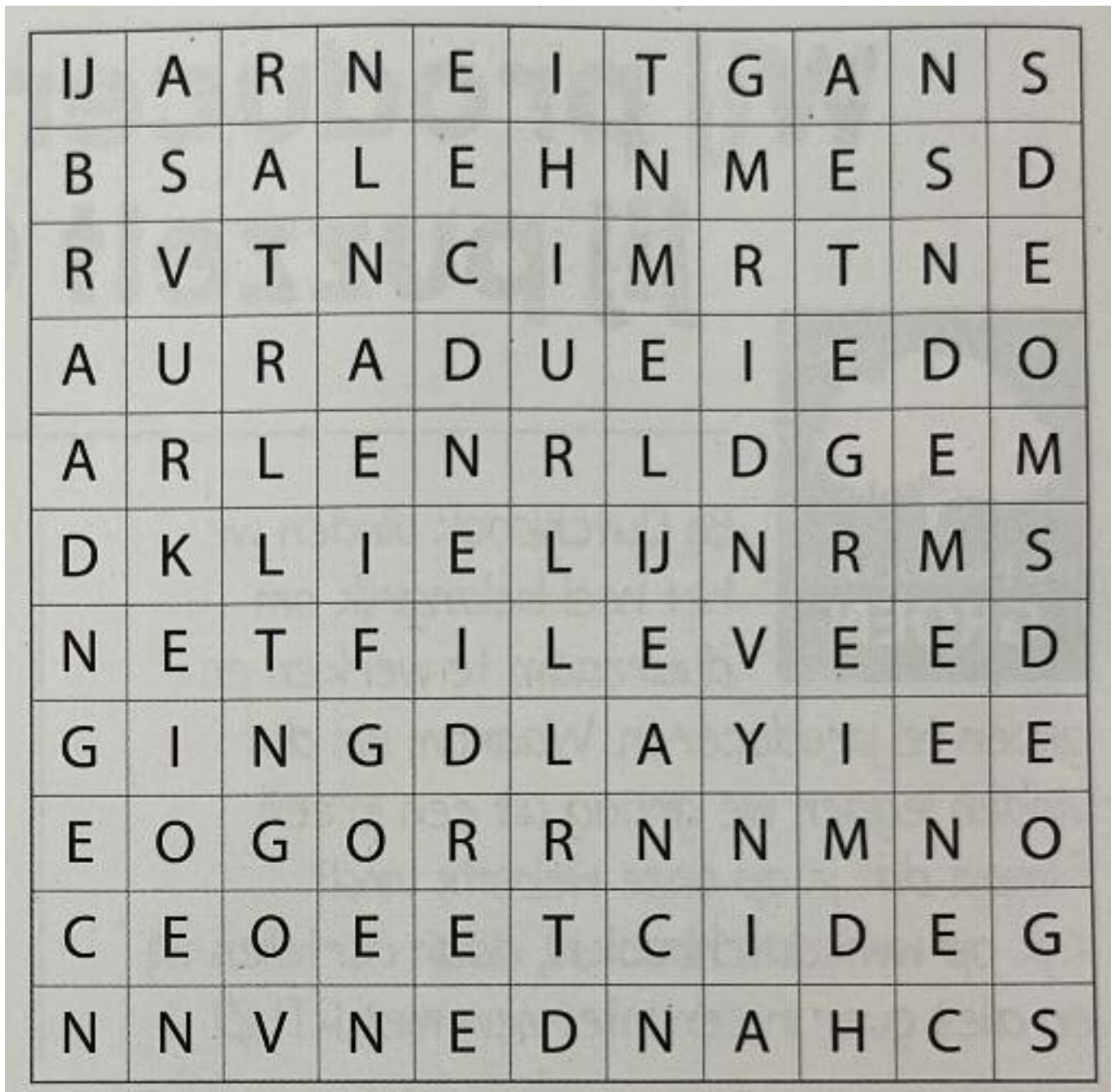
1e: Met Arnold ging ik elke zondag naar de Heilige Mis. Dat doe ik nu nog. Vooraf lees ik in ‘Kerk en leven’ de commentaar bij het evangelie; ook nog één in “Zondagse woorden” dat waardevolle boek van P. Schollaert. Dat steunt mijn aandacht want bij Dietrick Bonnhoefer las ik: “we moeten niet vergeten dat elk woord van de Heilige Schrift een liefdesbrief van God aan ons persoonlijk is.” En Teresa van Avila schrijft: “Het gebed is volgens mij niets anders dan een gesprek met een vriend, met wie we vaak en graag alleen samenkomen, om vertrouwelijk met hem te spreken, omdat we weten dat hij van ons houdt.”. Belangrijk toch?!

2e: Ik geniet van de sterrenhemel. Dan kijk ik uit naar Mars, Arion, Grote en Kleine Beer... Op 19 november laatst ook: flikkerend kwam ISS, dat ruimtetuig van West naar Oost voorbij: een extra!

3e: Elke dag in WZC ‘Vogelzang’ is mij gegeven en waarvoor ik bijzonder DANKBAAR ben: de stilte, rust, de bosrijke omgeving met al wat daarin leeft: vogels, eekhoorntjes..., vooral het goede samenleven met allen die hier wonen, werken, ons helpen. Dat mag zo nog lang duren!  
Dit wenst u allen graag!

Dankjewel Marie-Louise om jouw verhaal met ons te delen!

# Ontspanning



--	--	--	--	--	--

Aandrijving  
Ammunitie  
Confereren  
Daarbij  
De Meene  
Dictee  
Ervaren  
Geleding  
Goedsmoeds

Klacht  
Liften  
Noodlijvend  
Schande  
Stanleymes  
Stilliggen  
Tienraij  
Verlengde  
Vreeland

Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: “Kan ik nu piano spelen dokter?” De dokter antwoordt: “Natuurlijk, geen probleem!” Waarop de man blij zegt: “Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!”



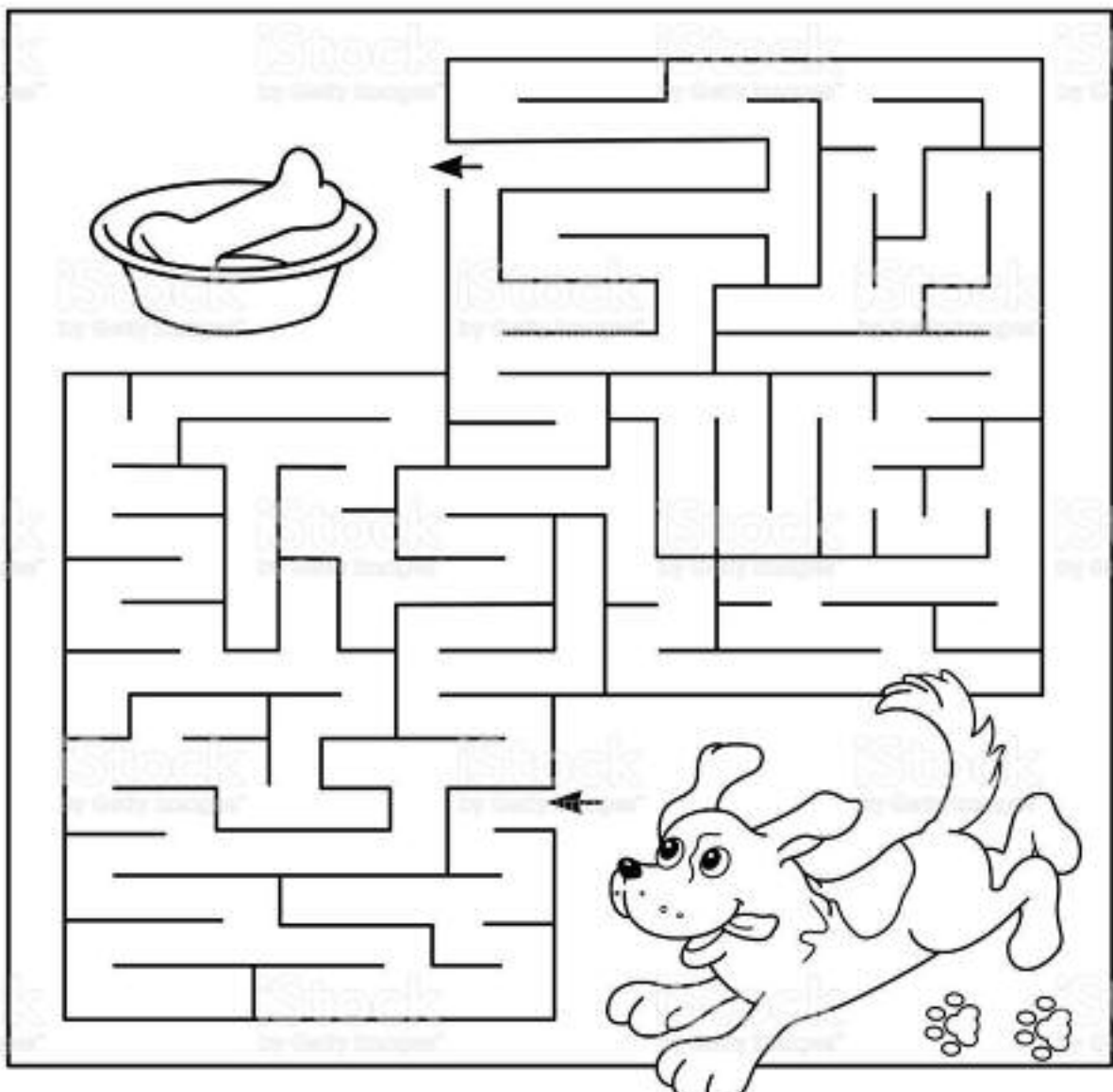
Juf: “Hoeveel dagen zitten er in een week?” Erik: “Vijf, juf!” Juf: “Hoezo?” Erik: “We hebben vandaag, gisteren, eergisteren, morgen en overmorgen!”



Leon zegt tegen Victor: ‘Mijn vader is van een ladder van wel tien meter hoog gevallen.’ ‘Jeetje,’ zegt Victor, ‘dan ligt hij nu zeker in het ziekenhuis.’ ‘Nee hoor,’ zegt Leon, ‘hij viel gelukkig van de tweede trede!’



**Help het hondje zijn been te vinden...**



# Stukje natuur

Die mooie zomer is weer voorbij, de herfst laat zich voelen koud, nat, winderig.

Bij droog weer toch eens een wandelingetje maken om te genieten van de herfstkleuren en gebruik ook eens je neus, heerlijk toch die herfstgeuren.

Nu is het ook de tijd van de paddenstoelen, in Vlaanderen komen er meer dan 4.000 verschillende soorten voor.

Paddenstoelen zijn echte krachtpatsers van het bos: ze ruimen op, zijn voedsel voor de dieren en beschermen bomen tegen ziektes.

**PLUK NOOIT PADDENSTOELEN, EN ZEKER NIET VAN ETEN !!!!!**

Geniet even mee van de zelf gefotografeerde paddenstoelen!



*Zadelzwam:*  
(*Polyporus squamosus*)

Zijdelings gesteelde zwam, hij valt op door zijn grootte en de Concentrische gelegen schubben op de hoed. Deze éénjarige houtzwam komt algemeen voor, op stronken en stammen van loofbomen.

Ook als wondparasiet op levende bomen, wat hier zo is.

Meestal in parken en bomenrijen op voedselrijke, vochtige bodem.



*Echte tonderzwam:*  
(*Fomes fomentarius*)

Synoniem *Polyporus fomentarius*, in de volksmond de tondelzwam of tondergaatjeszwam genoemd.

Is een schimmel die behoort tot de familie Polyporaceae.

Het is een zwakteparasiet die groeit op verzwakte of dode bomen. Komt algemeen voor.



*Blanke champignonparasol:*  
(*Leucoagaricus leucothites*)

Paddenstoelen van deze soort leven van afbraak van dood plantaardig materiaal. En leven slechts enkele dagen.



*Gekraagde aardster:*  
(*Geastrum triplex*)

Is in Nederland en België de algemeenste aardster. Deze forse aardster is goed herkenbaar aan de komvormig kraag aan de basis van het bolletje.

Deze kraag, die soms ontbreekt, ontstaat doordat een deel van de buitenwand losscheurt wanneer de slippen van de slippenkrans zich omkrullen.

*Langsteelfranjehoed:*  
(*Psathyrella conopilu*)



*Gewoon elfenbankje:*  
(*Trametes versicolor*)



*Rechte koraalzwam:*  
(*Ramaria stricta*)



Herfst groet, Nicole

Geniet van de mooie eigen foto's, eind oktober 2023.

# Recept

## Groentekoek

Valentine Lauwers – zorgkundige & woon/leefbegeleider

### Ingrediënten:

100 g wortelen  
50 g lente-uitjes  
5 asperges, groen  
2 eetlepels amandelmeel  
1 eetlepel currypasta, groen  
40 g bladpeterselie  
3 eieren  
30 g parmezaanse kaas, geraspt

### Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 180 graden.  
Rasp de wortel – snij de lente-ui en groene asperge in kleine schijfjes.  
Snij de bladpeterselie fijn.  
Voeg de groene currypasta, het amandelmeel en de eieren toe.  
Kruid met peper en zout.  
Roer alles goed door elkaar.  
Leg bakpapier op een ovenplaat en schik er de groentebrij op.  
Maak een rechthoekige vorm van een goede centimeter dik.  
Strooi er de parmezaan over en zet 10 tot 15 minuten in de voorverwarmde oven.  
Snijd de groentekoek in de gewenste vorm.  
Serveer koud of warm.

Smakelijk!



